



### 亞洲大學舉辦長青樂活文化學活動！---

70多位阿公、阿嬤參加團康活動、校園導覽，還到林家花園、霧峰酒莊等地參觀，體驗樂活之旅。



圖說：青松養護之家的阿公、阿嬤們，在亞洲大學校園內進行團康活動。

亞洲大學（Asia University, Taiwan）6日舉辦「霧峰學、學霧峰~長青樂活文化學」活動，邀請南投縣竹山樂齡中心、台中市大里青松養護之家70多位阿公、阿嬤們，由亞洲大學志工人員扶持下，在亞大校園內舉辦一系列團康活動、校園導覽，還到鄰近的霧峰林家花園、霧峰酒莊等地參觀，不但讓阿公、阿嬤們走出戶外舒展筋骨，也體驗一趟樂活之旅。

「來喔！一、二、三！動一動身體！」，在服學組長羅淑真及志工同學帶動下，阿公、阿嬤們跟著擺動身體、舉手踏步，阿公、阿嬤們除了參加團康活動，還在志工同學帶領下，分別參加滾球、保齡球等競賽，以及團隊共識活動，玩得不亦樂乎，笑聲滿場。

志工們6日下午帶領阿公、阿嬤們參觀霧峰林家花園，由明台高中老師協助導覽，亞洲大學志工也組成「阿罩霧古蹟文化解說團」服務，亞大服學組組長羅淑真說，霧峰林宅在921大地震中損毀非常的嚴重，幾乎全毀，現已積極搶修，其中，萊園飛鶴醉月亭為林宅建築群之一，地震後已整修完成，昔日風華重現；霧峰林家花園與台北板橋林家花園同為二級古蹟。阿公、阿嬤們參觀時，也感受到古蹟保存不易。



圖說：服學組志工同學帶動下，阿公、阿嬤們參加保齡球，玩得不亦樂乎。

阿公、阿嬤們隨後轉往霧峰酒莊，參觀製酒過程、品酒及霧峰地區特產一香米；酒莊人員介紹說，這裡的清酒是邀清日本首席的釀酒師駐台傳授釀造技術，除了釀酒廠，酒莊本身仍保留了舊穀倉的部份區塊，用來介紹霧峰的香米。參觀酒莊聽完解說後，就是試喝大會，有興趣的阿公、阿嬤們紛紛採購初霧清酒、捲心餅、香米等伴手禮。

南投縣地面高爾夫協會主任委員羅子龍說，一整天的活動下來，對阿公阿嬤的體力來說，雖然是一種負擔，但因為亞洲大學提供良好活動空間，以及志工們熱情無私的付出與關心，讓不少老人家忘了疲倦，也都很開心，希望有機會可以再次參加亞洲大學志工團隊所舉辦的活動。



圖說：亞洲大學舉辦長青樂活文化學活動，帶領阿公、阿嬤們參觀霧峰林家花園。



圖說：亞洲大學長春樂活文化學活動，服學組同學、亞大志工與參加人員在亞洲大學國際會議中心前合影。

[<新聞下載>](#) [<回到首頁>](#)